*Уважаемые родители!*

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Не отпускайте несовершеннолетних детей одних гулять. Взрослые, не будьте равнодушными, при прогулках вблизи водоемов пресекайте попытки выхода детей на лед и сами воздержитесь от таких прогулок. Чаще разговаривайте с ребенком, знайте все его интересы. Беспечность может обернуться трагедией!

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений.
2. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
3. Попытайтесь осторожно налечь на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
4. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
5. Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Карпова О.А